

Gesellschaftspolitik		Nachbarschaftshilfe		Handwerk	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
1 Setz dich ein	Setz dich ein für Dinge, die dir am Herzen liegen, zum Beispiel durch das Unterschreiben einer Petition (<i>hier**</i> ist eine Liste der aktuellen Petitionen ab dem 16. Lebensjahr), durch die Teilnahme an einer Aktion (z.B. Fridays for Future) oder durch das Anmelden beim youngCaritas actionPool, hier eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> dazu, wo du dich gerne melden kannst.	9 Einkauf für NachbarIn	Vielleicht können deine NachbarInnen gerade nicht außer Haus oder es fällt ihnen schwer sich an öffentlichen Orten aufzuhalten. Gehe daher für deine NachbarIn einkaufen oder erledige Postwege und unterstütze sie dabei im Alltag.	17 Insektenhotel	Insekten sind die artenreichste Klasse der Tierwelt mit fast einer Million Insektenarten! Diese brauchen vor allem im Winter eine Überwinterungshilfe. Baue daher ein Insektenhotel und gib unterschiedlichen Arten so einen Unterschlupf. Eine genaue Anleitung zum Bau findest du <i>hier**</i> .
2 #rassimusmogined	Rassimus ist leider immer noch ein aktuelles Thema. Überlege dir, wie du genau auf diese Thematik auf kreative Art und Weise aufmerksam machen kannst (Aktionen in der Schule setzten, Social Media Posts mit dem Hashtag #Challenge9aus72, etc.).	10 Zeichen der Dankbarkeit	Viele Menschen haben in den letzten Monaten großartiges geleistet - bedanke dich mit einem selbstgebackenen Kuchen oder einem Blumenstrauß bei diesen Menschen (SupermarktmitarbeiterInnen, BusfahrerInnen, etc.).	18 Winter is coming	Der Winter steht vor der Tür und wird bald alles in weiß einkleiden. So auch jegliche Hochbeete, Blumentöpfe und weitere Bestandteile im Garten. Mache daher deinen oder den Garten von einem Bekannten winterfit, kleide die Beete ein und schütze andere Gegenstände im Garten vor der Kälte.
3 Flashmob	Organisiere einen Flashmob auf einem öffentlichen Platz und mache so auf ein gesellschaftspolitisches Thema deiner Wahl aufmerksam. Die youngCaritas kann dich bei der Umsetzung unterstützen. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> , wo du dich für weitere Infos und Unterstützung gerne melden kannst.	11 Helfende Hand	Frage in deiner Nachbarschaft, ob jemand bei etwas Hilfe braucht z.B. beim Rasen mähen, beim Obst sammeln, etc.	19 Reperaturen	Dieses eine Ding gehört schön längst repariert? Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, das Werkzeug zu holen und es endlich wieder in Gang zu bringen. Schau dich um, ob Zuhause, im Jugendraum oder im Pfarrzentrum, und setze es wieder instand.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Gesellschaftspolitik		Nachbarschaftshilfe		Handwerk	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
4 Woher kommt mein T-Shirt?	Versuche herauszufinden woher deine Kleidung kommt und vor allem wo sie produziert wird. Halte dies auf einer Weltkarte fest und tausche dich mit deinen FreundInnen darüber aus.	12 Kinderzeit	Pass ein paar Stunden auf die Kinder der Nachbarschaft auf und gönne den Eltern einen freien Nachmittag/Abend.	20 Schmiererei	In deiner Gemeinde oder Stadt gibt es Plätze und Orte, die mit Farbe oder anderen Schmierereien versehen sind? Dann frag bei der Gemeinde oder Stadt nach, ob du diese Schmierereien kreativ übermalen oder entfernen kannst und verschönere somit den Platz.
5 Public Piano	Stell ein Klavier oder ein anderes Instrument an einem öffentlichen Platz auf (zum Beispiel Einkaufszentrum, Ortsplatz, etc.). Musiziere selbst oder lass PassantInnen musizieren und sammle dabei Geld für einen guten Zweck. Das Projekt, das du mit dem Geld unterstützt, kann neben deinem Musikinstrument, zum Beispiel auf einer Pinnwand, präsentiert werden.	13 Haustierzeit	Kümmere dich um die Haustiere deiner Nachbarschaft, entweder weil die BesitzerInnen auf Urlaub sind, sie selbst gerade nicht mit ihren Tieren spazieren gehen können oder du einfach ein paar Stunden auf die Haustiere aufpasst.	21 Jugendraum 2.0	Euer Jugendraum im Ort könnte einen neuen Anstrich oder eine neue Einrichtung gebrauchen? Dann nichts wie los. Schnapp dir einen Pinsel und Farbe, übermale die alten Wände oder baue neue Sitzmöbel z.B.: aus Paletten und verschönere so euren Jugendraum.
6 Genderstereotype	„Mädchen tragen rosa Schuhe mit Einhörnern, Buben müssen blaue mit Dinos drauf tragen.“ Diese Geschlechterrollen-Klischees umgeben uns. Mache dich auf die Suche nach negativen Beispielen, aber schaue auch darauf, wo es etwas Positives gibt und mach ein Foto davon!	14 Talente teilen	Du bist handwerklich geschickt, singst gerne für deine Mitmenschen oder hast sonst Talente, die du gerne teilst? Dann hänge ein Plakat in deiner Nachbarschaft auf und biete deine Talente an.	22 work4good	Frag in einer Sozialeinrichtung nach, ob sie eine helfende Hand benötigen, um z.B.: einen Raum auszumalen, bei Gartenarbeiten zu unterstützen oder sonstige Hilfe zu leisten. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> , wo du dich für weitere Infos und Unterstützung gerne melden kannst.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Gesellschaftspolitik		Nachbarschaftshilfe		Handwerk	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
7 Alternative Maps	Erstelle einen Lageplan mit interessanten Orten wie zum Beispiel Bioläden, Fairtrade-Shops, Second-Hand-Läden, Bauernmärkten, Orten mit gratis Trinkwasser, öffentliche Radpumpen, etc. und verbreitet das gesammelte Wissen.	15 Neighbour's Talk	Nimm dir Zeit für ein ausführliches Gespräch mit einer/m deiner NachbarInnen. Überlege dir eine lustige Frage als Gesprächseinstieg.	23 Grüner Daumen	Leg gemeinsam mit deinen Freunden, deiner Firmgruppe, deiner Schulklasse, etc. nach Rücksprache mit den Verantwortlichen ein öffentliches Kräuterbeet, einen Gemeinschaftsgarten oder ein Blumenbeet an.
8 Aktiv werden	Mache auf ein Problem in deinem Umfeld aufmerksam. Gestalte dazu zum Beispiel ein Plakat oder organisiere einen Aktionsnachmittag.	16 Kochtöpfe der Welt	Nicht nur Liebe geht durch den Magen, auch ein breiteres Verständnis für dein Gegenüber. Bitte eine/n NachbarIn um ein typisches, traditionelles oder ganz persönliches Kochrezept aus ihrer/seiner Herkunftsregion. Hinter jeder Lieblingsspeise steht oft eine persönliche Geschichte. Versuch das Gericht zu Hause nachzukochen.	24 XXL Spiel	Oftmals sind Bilder, Beschreibungen oder Zahlen auf Karten- oder Brettspiele sehr klein abgedruckt oder die Spielgegenstände sind zu klein zum Anfassen und Halten. Bastle ein Spiel in einer XXL-Variante nach und bringe es anschließend in ein Seniorenheim oder in eine andere soziale Einrichtung, damit auch etwas ältere Personen oder Menschen mit Behinderung gut damit spielen können.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Gemeinschaft		Kreativität		Nachhaltigkeit	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
25 Get together	Du hast deine Familie, Freunde oder NachbarInnen schon länger nicht mehr gesehen und willst dich wieder einmal mit ihnen austauschen und einfach einen netten Nachmittag mit ihnen verbringen? Dann organisiere ein "get together", entweder online oder im Freien mit einem kleinen Umtrunk und ein paar Snacks.	33 Ein liebes Wort	Viele Menschen, die in sozialen Einrichtungen leben und arbeiten, sind in diesen Tagen einsam. Mach ihnen eine Freude und schreibe einen Brief zum Beispiel an eine Person im Seniorenheim. Wer weiß, vielleicht entsteht eine Brieffreundschaft. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> , wo du dich für weitere Infos und Unterstützung gerne melden kannst.	41 Plastikverzicht	In puncto Verpackungen gibt es noch viel Verbesserungspotenzial. Trag zu einer positiven Entwicklung bei und verzichte drei Tage lang auf jegliche Art von Plastik (<i>Hier**</i> findest du ein paar Inspirationen)
26 klare Sicht	Eine verschmutzte Brille oder ein dreckiges Glas vernebelt die Sicht. Biete deine sauberen Hände an und mach dich auf die Suche nach verschmierten Gläsern. Besuche ein Seniorenheim, eine soziale Einrichtung oder eine andere Institution in deiner Nähe und Sorge für eine klare Sicht, indem du die (Sonnen-) Brillen reinigst. Nuze gleichzeitig die Gelegenheit, um mit den Personen ins Gespräch zu kommen und mit ihnen ein wenig Zeit zu verbringen.	34 Ein Lied sagt mehr als tausend Worte	Du spielst ein Musikinstrument? Wir wäre es, wenn du ein paar Stücke einübst und diese zum Beispiel im Seniorenheim oder einer anderen Einrichtung vorspielst und so den Menschen eine Freude machst. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> , wo du dich für weitere Infos und Unterstützung gerne melden kannst.	42 Vegan Kochen	Besorge die Zutaten für ein leckeres veganes Gericht und lade FreundInnen, deine Familie oder deine Jugendgruppe zu einem Kochabend ein. Während ihr gemeinsam kocht, könnt ihr Vorsätze fassen, um eure Essgewohnheiten langfristig nachhaltiger zu gestalten.
27 Sammelaktion	Schau dich um und frag nach, ob jemand in deinem Umfeld etwas bestimmtes braucht. Seien es Schulsachen, bestimmtes Werkzeug, Kleidung oder sonstiges, organisiere eine Sammelaktion und unterstütze damit deine Gemeinschaft bei ihrer Suche. Falls du nichts passendes findest, kannst du auch bei <i>füreinander**</i> vorbei schauen und deine Hilfe anbieten. Oder melde dich bei deiner <i>youngCaritas</i> Einrichtung und frag nach, was gerade gebraucht wird. Hier eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> dazu.	35 Pimpen statt Wegwerfen	Du hast ein Kleidungsstück das dir nicht mehr gefällt oder nicht mehr richtig sitzt? Wie wärs mit einem Make-over, damit es wieder passt? Youtube hilft dir dabei.	43 Kleidersammlung	Überprüfe deinen Kleiderschrank auf Dinge, die du schon lange nicht mehr getragen hast und stell diese Kleidungsstücke einem Carla-Shop der Caritas zur Verfügung. Hier der Link zur <i>Carla-Website**</i> sowie zum <i>Chatbot**</i> der <i>youngCaritas</i> . Der Re-Use-Gedanke wird damit von dir in die Tat umgesetzt.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine *youngCaritas* Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Gemeinschaft		Kreativität		Nachhaltigkeit	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
28 Tierheim	Tierheime dienen als vorübergehendes Zuhause für (Klein-) Tiere, bis diese eine/n neue/n BesitzerIn gefunden haben. Unterstütze ein lokales Tierheim und frage nach, ob du z.B.: bei der Futterbeschaffung oder der Pflege der Tiere helfen kannst.	36 Helfen mit Herz	Organisiere eine Spendenaktion in deinem Ort, deiner Schule, etc. und spende den Betrag einer Organisation, die Hilfe braucht. Ganz einfach geht das zum Beispiel mit der Aktion "Coffee to help"*** der youngCaritas.	44 Klimapost	Du bist am Wort! Was wolltest du zum Thema Klima in Richtung Politik immer schon einmal loswerden? Schick deine Klimapost unter <i>timeforchange</i> ** und verschaff deinem Anliegen Gehör.
29 Nachhilfe	Du bist in einem oder mehreren Schulfächern besonders gut und willst dein Wissen weitergeben? Biete deine Hilfe an und unterstütze eine/n MitschülerIn, die Nachbarskinder oder Personen in deiner Umgebungen bei der Hausübung, vor einer Schularbeit oder beim Verstehen des Unterrichtsstoffes.	37 Kreativwerkstatt	Jetzt wird's kreativ: Näh dir zum Beispiel deine eigene Stofftasche (am besten aus nachhaltigen Biostoffen), um so in Zukunft auf Plastiktaschen verzichten zu können oder gestalte dir deine eigene Mehrweg-Glasflasche und verzichte so auf Wegwerfflaschen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.	45 DIY Bienenwachstuch	Bienenwachstücher sind eine nachhaltige Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie. Lass dich von den zahlreichen Do-It-Yourself-Anleitungen im Internet inspirieren und stell deine eigenen Tücher her. So kreativ macht Nachhaltigkeit noch mehr Spaß!
30 Together online	Gestalte einen Social Media Post zum Thema Gemeinschaft. Was bedeutet für dich Gemeinschaft? Wie sieht die Gemeinschaft in Zeiten von Covid-19 aus? Was tust du, um die Gemeinschaft in deiner Umgebung aufrecht zu erhalten? Teile deine Einstellungen und Ideen auf Social Media, indem du entweder ein kurzes IGTV, eine Story oder einen Post mit deinen Gedanken machst. Verwende dabei den Hashtag #Challenge9aus72.	38 Regenschutz für Menschen auf der Straße	Nähe einen eigenen Biwag Sack (<i>hier</i> ** eine Anleitung dazu) für obdachlose Menschen, der sie vor dem Regen schützt. Nimm dazu ein altes Zelt oder eine Plane, die du upcyclest. Die Biwag Säcke kannst du zum Beispiel bei der youngCaritas abgeben. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> , wo du dich für weitere Infos und Unterstützung gerne melden kannst.	46 soziales Handeln	„Soziales“ ist eine der drei Säulen der Nachhaltigkeit. Hilf in diesem Sinne der Nachhaltigkeit einen Tag lang in einer Sozialeinrichtung deiner Wahl mit. Beispielsweise bei der Caritas, hier eine <i>youngCaritas Kontaktliste*</i> dazu. Mehr zur Nachhaltigkeit findest du hier.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Gemeinschaft		Kreativität		Nachhaltigkeit	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
31 Videobotschaft	Sende eine Videobotschaft an Verwandte, Freunde oder Bekannte, die im Ausland leben oder die du schon länger nicht mehr gesehen hast und überrasche sie mit einem netten und aufmerksamen Gruß. Gerade in diesen herausfordernden Zeiten verliert man sich oft aus den Augen. Ein kurzes Video von dir hilft diese Distanzen zu überbrücken und zeigt, dass wir nicht alleine sind.	39 Selbst ist die Frau/der Mann	Lass deiner Kreativität freien Lauf und überlege dir selbst eine Sozialaktion. Was wird in deiner Umgebung dringend gebraucht? Wer braucht gerade Unterstützung? Du weißt am besten, wo deine Hilfe wichtig ist.	47 CO2 verringern	Fahrrad statt Moped, Öffi statt PKW, zu Fuß gehen statt motorisiert fahren... Nutze eine Woche lang jede Gelegenheit, um deinen CO2-Ausstoß zu verringern.
32 helping is caring	Gibt es jemanden in deiner Familie, in deinem Freundeskreis, in deiner Pfarre oder Gemeinde, der Hilfe benötigt? Biete deine Hilfe an und unterstütze die Personen, wo du kannst. Das reicht von einfachen Hausarbeiten bis hin zur Sammlung von Lebensmitteln für eine Sammelstelle für Obdachlose in deiner Gegend.	40 Freude schenken zur Weihnachtszeit	Mach auch du armutsbetroffenen Kindern zu Weihnachten eine Freude. Es gibt verschiedene Aktionen wie zum Beispiel die Aktion <i>Weihnachtsfreude</i> **, wo Geschenke gesammelt werden die dann zu Weihnachten an bedürftige Kinder vergeben werden. Du kannst auch selber Weihnachtsgeschenke für deine FreundInnen oder deine Familie basteln. Stelle zum Beispiel selbst Marmelade oder Müsli aus regionalen Produkten her und fülle diese in schöne Gläser.	48 Upcycling	Mach dich auf die Suche nach Dingen, die sich zum Upcycling eignen und schaff daraus etwas Neues (z. B. kannst du aus Kerzenresten und leeren Sugogläsern neue bunte Kerzen basteln). Mit den kreativen Produkten kannst du bestimmt jemandem eine Freude machen.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Spiritualität		Natur		Sonderchallenge	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
49 Anerkennen	Jeder Mensch ist mit Talenten beschenkt. Sie anzuerkennen und wahrzunehmen ist oft nicht so einfach, vor allem von anderen. Denke an jemanden deren/dessen Talente du bewunderst und schreibe dieser Person eine Nachricht oder sage ihr, was du an so an ihr/ihm schätzt.	57 Schnippeldisko	Setz mit der Schnippeldisko ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung! Lade FreundInnen ein, sammelt gemeinsam Lebensmittel (nicht marktfähiges Gemüse, Produkte über dem Mindesthaltbarkeitsdatum etc.), legt Musik auf und schnippelt. Gemeinsam könnt ihr euch das Ergebnis (z. B. eine leckere Suppe) schmecken lassen.	65 Von Bücherwürmern bis Leseratten	Du liest gerne Bücher? Großartig-mach mit beim youngCaritas LeseWunder und hilf so Menschen in Not. <i>Hier**</i> geht's zur Website.
50 Mutig	Oftmals verspüren wir ein beklemmendes und banges Gefühl, bedroht zu sein. Wovor hast du Angst? Warum macht es dir Angst? Versuch dich eine deiner Ängste zu stellen, indem du dich bewusst mit diesen Ängsten auseinandersetzt und entweder mit deiner Familie, deiner besten FreundInnen oder mit Gott darüber sprichst. Denn Gott spricht uns zu: "Sei mutig und stark" (Jos 1,9)	58 Flurreinigung	Frag bei deiner Gemeinde nach, ob es eine Flurreinigungsaktion gibt, an der du dich beteiligen kannst. Falls nicht, mach einen Spaziergang durch deinen Wohnort und sammle dabei so viel Müll von Wegen, Wiesen und aus Gewässern wie möglich.	66 Internationaler Weltfriedenstag (21.9.)	Werde am Internationalen Weltfriedenstag aktiv und gestalte einen Social Media Post, wie jede und jeder von uns zu FriedensstifterInnen werden können. Denn Frieden fängt im Kleinen an. Verwende dabei den Hashtag #Challenge9aus72
51 Vision	Das Leben ist voller Ziele und Erwartungen, die wir an die Zukunft haben. Es ist für uns sinnvoll, wenn wir das tun, was uns wichtig erscheint. Wie soll deine Welt aussehen, welche Veränderung möchtest du sehen und was kannst du dazu beitragen? Teile deine Visionen der Welt unter dem Hashtag #Challenge9aus72 und inspiriere dadurch auch andere.	59 Essen erwandern	Halte bei einem Spaziergang die Augen besonders offen für Lebensmittel, die uns die Natur schenkt. Sammle essbare Pilze, Beeren oder Wildkräuter, zaubere damit kleine Mitbringsel (z. B. Marmelade oder Pesto) und mach jemandem eine Freude. Hol dir <i>hier**</i> Inspiration zum Thema.	67 Tag der Armut (17.10.)	Für viele Menschen in Österreich sind ein gut gefüllter Kühlschrank und tägliche warme Mahlzeiten nicht selbstverständlich. Der Lebensmitteleinkauf wird für jene zur täglichen Rechenaufgabe. Stelle dich vor einen Supermarkt und bitte um eine Lebensmittelspende für eine Einrichtung in deiner Nähe. Die „Aktion Kilo“*** bietet weitere Ideen für Kooperationen.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Spiritualität		Natur		Sonderchallenge	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
52 Geliebt	Du bist geliebt, vor jeder Leistung. Deshalb frag dich was dir gut tut und mach eine Liste für dein Wohlbefinden! Musik? Gutes Essen? Sport? Eine Gesichtsmaske? Fühl dich geliebt und vergiss nicht dir was Gutes zu tun!	60 Bienenwiese	Bienenfreundliche Pflanzen sind wichtige Lebensräume und tragen zur Artenvielfalt bei. Säe an einem geeigneten Ort (vom Blumentopf bis zum Garten ist alles möglich) Samen aus und kümmere dich um gutes Wachstum der Pflanzen. Die <i>Pflanzaktion der Katholischen Jungschar</i> ** steht dir auch hier für Ideen zur Seite. Poste ein Foto auf Social Media mit deiner Pflanzaktion mit den Hashtags #kinderrechtewurzeln und #Challenge9aus72 und zeige deinen Einsatz.	68 Nationalfeiertag (26.10.)	Österreich sind wir. Aber wer sind "wir"? Gestalte ein "Buntes Bild von Österreich" und poste es mit dem Hashtag #Challenge9aus72 auf Social Media.
53 Blickwinkel	Betrachte die Welt aus einem neuen Blickwinkel. Lass der Kreativität freies Spiel und versuche die Dinge aus einem anderem Licht zu betrachten. Mache ein Foto von deiner neuen Perspektive und zeige wie sich dabei deine Sicht geändert hat.	61 Gemeinsam Neues erfahren	Die youngCaritas bietet tolle Workshops zu Nachhaltigkeit, Klima und Hunger in der Welt an. Buche einen Workshop für deine Klasse oder Gruppe und macht euch gemeinsam auf eine spannende Reise. Hier findest du eine <i>youngCaritas Kontaktliste</i> *, wo du dich für weitere Infos zu den Workshops gerne melden kannst und hier <i>österreichweite Angebote und Materialien</i> **.	69 Nacht der Tausend Lichter (31.10.)	Der Lichterglanz der Nacht der Tausend Lichter weist darauf hin, dass es das „Heilige“ auch in meinem persönlichen Leben gibt – und nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Nimm an einer „Nacht der Tausend Lichter“ teil oder organisiere sie in deiner Pfarre. Nähere Infos gibt's <i>hier</i> **.
54 Vergeben	Bist du schon mal von jemanden verletzt worden? Hast du jemanden verletzt? Hast du diesem Menschen vergeben oder ist dir vergeben worden? Es fällt uns oft schwer zu vergeben oder vergeben zu werden. Es kostet Überwindung und Mut und ist eine echte Challenge. Überlege dir, was es braucht damit du vergeben kannst. Vielleicht hilft dir bei deinen Überlegungen dieses Zitat von Sören Kierkegaard: "Gott kann machen, dass das Falsche zum noch Besseren wird, als das Richtige gewesen wäre."	62 Kreative Kresse	Kresse wächst schnell, ist gesund und schmeckt lecker. Außerdem kann man sie in allen möglich Behältern ansetzen und dabei kreativ werden. Beschenke jemanden mit deiner selbstgezüchteten Kresse. Wie wär's, wenn du den Menschen in einer Sozial Einrichtung eine Freude mit deiner Kresse machst?	70 Allerheiligen (01.11.)	Allerheiligen und Allerseelen ist die Zeit im Jahr, an der wir besonders unserer Verstorbenen gedenken. Hilf mit beim Schmücken und Instandhalten des Familiengrabes.

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.

Spiritualität		Natur		Sonderchallenge	
Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung	Challenge	Beschreibung
55 Gebet	Organisiere ein Gebet für dich und deine Umgebung, entweder in der Gemeinde, im Rahmen deiner Konfession oder in der Schulklasse. Von interreligiösen Gebeten, Taizégebeten bis hin zu politischen Gebeten, im Kleinen oder Großen, gemeinsam oder allein: wende dich an Gott mit all dem was dich beschäftigt. <i>Hier**</i> eine Liste mit Anregungen.	63 ErntehelferIn	LandwirtInnen stehen heuer auch vor besonderen Herausforderungen. Gibt es in deiner Nähe Tätigkeiten, bei denen du unterstützen kannst? Nimm Kontakt auf und hilf bei der Ernte oder Verarbeitung von Obst und Gemüse mit.	71 Pogromnacht (9.11.)	Niemals vergessen! Erinnerung am Leben zu halten, seine Geschichte zu kennen ist wichtig. Gehe deshalb in deiner Gemeinde auf Spurensuche, lerne aus der Geschichte und erinnere dich. Ideen für die Spurensuche gibt es in einem tollen Behelf der Evangelischen Jugend, aej-NRW, : https://www.ev-jugend-westfalen.de/fileadmin/inhalte/75-jahre/karten/aktionskartenA5.pdf
56 Dankbar	Wofür bist du im Leben dankbar? Sowohl im Großen als auch im Kleinen. Mach dich auf dich Suche und wenn du fündig geworden bist, dann wende dich an Gott und sprich deinen Dank aus.	64 Spread the word	Dreh ein Video, um auf ein Umweltthema (Globale Erwärmung, Artenvielfalt, Konsumverhalten etc.) aufmerksam zu machen und poste es öffentlich (auf Social Media unter dem Hashtag #Challenge9aus72, Pfarrhomepage etc.).	72 Tag der Kinderrechte (20.11.)	Hilf mit bei einer Verteilaktion der Katholischen Jungschar und mache so auf den Tag der Kinderrechte aufmerksam. Weiteres Material und viele gute Informationen findest du auf: https://www.jungschar.at/kinderrechte

*Bei dieser Challenge findest du unter www.challenge9aus72.at eine youngCaritas Kontaktliste, bei der du dich gerne für weitere Informationen und Unterstützung melden kannst.

**Unter www.challenge9aus72.at findest du bei dieser Aufgabe einen externen Link, wo weitere Informationen und Inputs zu finden sind.